

# El Santo Rosario

Guía breve para contemplar a Cristo con María

*AVE MARIA*

Incluye el orden de la oración, las oraciones principales y los veinte misterios.

# El Rosario, una escuela de contemplación

El Rosario es una oración cristocéntrica: cada decena contempla un acontecimiento del Evangelio y conduce a Jesucristo con la mirada de María. La repetición serena del Avemaría crea un ritmo para escuchar, recordar y ofrecer la propia vida.

## Cómo comenzar

Busca un lugar tranquilo. Presenta una intención concreta. No te preocupes si aparece la distracción: vuelve con sencillez al misterio anunciado. Puede rezarse individualmente, en familia o en comunidad.

## Orden completo

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 1 | Señal de la cruz y Credo              |
| 2 | Padrenuestro, tres Avemarías y Gloria |
| 3 | Anuncio y contemplación del misterio  |
| 4 | Padrenuestro, diez Avemarías y Gloria |
| 5 | Repetir los cinco misterios           |
| 6 | Salve y oración final                 |

La distribución habitual es: gozosos lunes y sábado; dolorosos martes y viernes; gloriosos miércoles y domingo; luminosos jueves.

# Oraciones principales

## Padrenuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y libranos del mal. Amén.

## Avemaría

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

## Gloria

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

## Salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra. Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros, santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén.

# Misterios gozosos

Lunes y sábado

1

La Encarnación

El ángel anuncia a María que será Madre del Salvador.

2

La Visitación

María lleva a Jesús y sirve a Isabel.

3

El Nacimiento

Jesús nace pobre en Belén.

4

La Presentación

Jesús es ofrecido al Padre en el templo.

5

Jesús entre los doctores

María y José encuentran a Jesús en la casa del Padre.

Fruto espiritual: humildad, servicio, pobreza de espíritu, obediencia y búsqueda de Dios.

# Misterios luminosos

Jueves

1

El Bautismo del Señor

El Padre revela a Jesús como su Hijo amado.

2

Las bodas de Caná

María invita: «Haced lo que Él os diga».

3

El anuncio del Reino

Jesús llama a la conversión y perdona los pecados.

4

La Transfiguración

La gloria de Cristo fortalece a los discípulos.

5

La institución de la Eucaristía

Cristo entrega su Cuerpo y su Sangre.

Fruto espiritual: vida bautismal, confianza, conversión, escucha y amor eucarístico.

# Misterios dolorosos

Martes y viernes

1

La oración en el Huerto

Jesús acepta la voluntad del Padre en la angustia.

2

La Flagelación

Cristo soporta el dolor y la injusticia.

3

La coronación de espinas

Jesús es humillado y permanece manso.

4

Jesús carga con la cruz

El Señor camina hacia el Calvario.

5

La Crucifixión

Jesús entrega su vida y nos da a María como Madre.

Fruto espiritual: confianza, pureza, humildad, paciencia y entrega.

# Misterios gloriosos

Miércoles y domingo

1

La Resurrección

Cristo vence al pecado y a la muerte.

2

La Ascensión

Jesús vuelve al Padre y envía a sus discípulos.

3

Pentecostés

El Espíritu Santo desciende sobre la Iglesia reunida con María.

4

La Asunción de María

María es llevada en cuerpo y alma a la gloria.

5

La Coronación de María

María es contemplada como Reina y Madre junto a su Hijo.

Fruto espiritual: fe, esperanza, docilidad, deseo del cielo y perseverancia.

# Orar y vivir

El Rosario no termina con la última oración. La contemplación debe convertirse en obras: reconciliarse, servir a quien sufre, defender la dignidad humana, participar en los sacramentos y vivir con verdad.

## Una intención personal

Escribe aquí el nombre, la situación o la acción de gracias que desees presentar:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Fuente y orientación

Esta guía sigue la estructura tradicional del Rosario y la orientación de la carta apostólica *Rosarium Virginis Mariae* de san Juan Pablo II (2002). Las revelaciones privadas no forman parte del depósito de la fe; toda devoción mariana auténtica conduce a Cristo y se vive en comunión con la Iglesia.